



ELEM

Escuela de Liderazgo y Empoderamiento
de Mujeres electas Locales

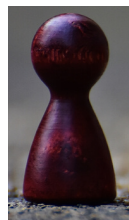
DESARROLLO DE LIDERAZGO PARA CARGOS ELECTAS LOCALES

Impartido por MARU SARASOLA

▼ Objetivos

- Desarrollar un estilo de liderazgo propio, activando las propias potencialidades
- Identificar y eliminar creencias limitadoras
- Identificar qué podemos y qué queremos aportar a o las demás personas desde un liderazgo socialmente responsable
- Aprender habilidades de comunicación básicas para generar espacios de confianza
- Entender las organizaciones como sistemas y los límites del sistema y de mi rol.

▼ Contenidos



Liderarme a mí misma

- Qué es liderar?
- Qué es ser líder?
- Identificar elementos clave del propio liderazgo.
- Ser conscientes de fortalezas y debilidades
- Identificación y gestión de los elementos limitadores de mi liderazgo
- Dotar de sentido lo que hago
¿Qué me aporta la política?
Para qué estoy en política?



Para poder liderar a otras personas

- La escucha y la indagación
- El campo energético emocional del equipo.
- Las organizaciones, grupos, equipos como sistemas
- Mi rol como función: límites, relación de mi persona con mi rol y mi relación con otros roles.
- La coordinación de acciones y la entrega de feedback crítico.
- Las toxinas de la comunicación y sus antídotos: protocolo para la solución de conflictos.



Número de plazas: 15

Distribución territorial
(5 por provincia)



Sesiones de 9 a 14 horas

- 28 de noviembre
- 3 de diciembre
- 17 de diciembre



SEDE FAMCP

C/ Mayor 40, 3ª Planta
Zaragoza



INSCRIPCION

Plazo : 12-24 de noviembre

Contacto: yolanda@famcp.org